

Kedves Edzők, Sportolók!

Küldöm a COVID-os versenyzők visszatérése az edzésekhöz protokollt.

A Szövetségnek a pozitív eseteket jelenteni kell az Országos Sport Egészségügyi Intézetnek, ekkor a sportorvosi engedélyt visszavonják.

Az új engedély csak a negatív eredményű kardiológiai vizsgálat függvényében adható ki.

1. A hatósági 10 napos karantén mindenkire vonatkozik!

2. A sport újrakezdési protokoll:

- **Tünetmentes és enyhe tünetes** (24 órán belül lezajló tünetek) COVID pozitív sportolók esetén legalább **2 hétig** szükségesnek tartjuk a **fizikai kíméletet**, a **versenyszerűen végzett sporttevékenység mellőzését**. A sportorvosi engedély az egyéni egészségi állapottól függően leghamarabb az első pozitív PCR tesztet vagy az első tünetes napot követően **2-3 héttel** adható meg.

- **Elhúzódóan tünetes** (több napon át tartó tünetek vagy pl. szív- vagy tüdőérintettség) COVID pozitív sportolók esetén az egyéni egészségi állapot és az aktuális tünetek, panaszok függvényében a szükséges **pihenőidő 2-4 hét**. A sportorvosi engedély az egyéni egészségi állapottól függően az első pozitív PCR tesztet vagy az első tünetes napot követően leghamarabb **4-6 héttel** adható meg.

COVID fertőzést követően a kötelező pihenő idő 2-4 hét attól függően, hogy voltak-e tünetek vagy nem. Amennyiben a sportolónál elhúzódó tünetek, láz jelentkeztek, a tünetek elmúlását követően legalább két hét szükséges.

3. A karantént követően minden sportoló jelentkezzen kardiológiai kivizsgálásra, versenyezni csak abban az esetben lehet, ha a kivizsgálás negatív eredménnyel zárult.

Kérjük a protokoll betartását!

Mindenkinek gyors gyógyulást kívánunk!

Üdvözlettel:

--

Dr. Sydó Nóra